

Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz – Talstraße 12 – 71332 Waiblingen

An die
Nachbarschaftshelferinnen
der Kath. Organisierten Nachbarschaftshilfen
im Dekanat Rems-Murr

**Nachbarschaftshilfe
AG Dekanat Rems-Murr**

Ulrike Staiger
Mobil: +49 (0) 151/ 70 90 09 80
staiger.u@caritas-dicvrs.de

Talstraße 12
71332 Waiblingen
www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

13.04.2026

Einladung zur Fortbildung für Ehrenamtliche mit Frau Birgit Bronner

-„Lebensmüde oder lebenssatt? Umgang mit Depression und Suizidalität im Alter “-

Liebe Einsatzleitungen, liebe Nachbarschaftshelfer*innen,

„Wissen Sie, ich habe einfach genug vom Leben“. Solche und ähnliche Sätze begegnen häufig im Kontakt mit alten und hochbetagten, teilweise auch mit starken körperlichen Einschränkungen behafteten Menschen. Welche Reaktionen sind dabei für diese Menschen hilfreich, welche weniger?

Wann ist jemand depressiv oder vielleicht sogar suizidgefährdet?

Depressionen und Suizide im Alter nehmen immer mehr zu. Gleichzeitig werden sie häufig nicht als solche erkannt, sondern ihre speziellen Symptome werden als „Alterserscheinungen“ abgetan. Wie kann man Depressionen im Alter erkennen? Was ist hilfreich im Umgang mit diesen Menschen und wo findet man Unterstützung? Diese nicht einfachen Themen sind Gegenstand des Fortbildungstages.

Wir werden uns diesem Thema nähern und uns u.a. von diesen Fragen leiten lassen. Dabei begleiten uns Impulsreferate, Gesprächsübungen, Austausch, Kleingruppen. Dabei soll auch das Thema Selbstfürsorge einen Platz haben.

Sehr herzlich lade ich Sie zu diesem Auszeittag ein!

Fortbildung für Ehrenamtliche mit Frau Birgit Bronner

-„Lebensmüde oder lebenssatt? Umgang mit Depression und Suizidalität im Alter“-

Organisatorisches:

8:30 Uhr Ankommen, Kaffee und Gespräch

09:00 Uhr Beginn

13:00 Uhr Ende

Für Getränke und ein kleiner Snack ist gesorgt. 😊

Referentin: Birgit Bronner, Pastoralreferentin, Profilstelle Glaubenskommunikation Dekanat Rems-Murr, Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), sie hat Katholische Theologie studiert, war geistliche Begleiterin bei CKD und Zukunft Familie, u.v.m.

Termin: Dienstag, 05.05.2026, 9:00 – 13:00 Uhr

Ort: Kath. Gemeindezentrum St. Maria-St. Karl Borromäus, Linckestr. 25, in 73663 Berglen- Oppelsbohm

Anmeldung: Bis **28.04.2026**
bei Ulrike Staiger
Mobil: +49 (0) 151 70 900 980
E-Mail: staiger.u@caritas-dicvrs.de

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Herzliche Grüße

Ulrike Staiger

Caritas im Lebensraum Rems- Murr
Geschäftsführerin AG Nachbarschaftshilfe Dekanat Rems-Murr