

27. Dezember 2027 –
03. Januar 2028



Beratung. Bildung. Spiritualität.

IGNATIANISCHE EXERZITIEN ZUM JAHRESWECHSEL

„Nehmt Neuland unter den Pflug“

Die Tage am Ende eines Jahres laden ein, zurückzuschauen und sich neu auszurichten auf Gott. Dazu kann es hilfreich sein, sich in die Stille eines Klosters zurückzuziehen, auf Kontakte und Gespräche zu verzichten und dem Wort Gottes und der Meditation Raum zu geben. Mit dem neuen Jahr beginnt „Neuland“, auf das ich mich bewusst und entschieden einlassen kann.

Elemente der Tage sind durchgängiges Schweigen, persönliche Meditationszeiten, ein tägliches Begleitgespräch, Körperwahrnehmungsübungen in der Gruppe, Teilnahme an der Eucharistiefeier der Schwestern. Nach der Anmeldung erfolgt ein Vorgespräch mit der Kursleitung. Vorerfahrung mit Exerzitien sind hilfreich, aber keine Voraussetzung.

**Beginn: Mittwoch, den 27. Dezember 2027 um 15:00 Uhr
mit Kaffee und Kuchen**

**Ende: Mittwoch, den 03. Januar 2028 nach dem Frühstück
Kosten: 922 Euro (Unterkunft, Verpflegung und Kurskosten)**



Anmeldung und Adresse

Anmeldung auf der Website des Klosters Marienrode unter:
www.kloster-marienrode.de

Kloster Marienrode
Auf dem Gutshof
31139 Hildesheim

Leitung der Kurse

Birgit Bronner

Diplom-Theologin
Exerzitienbegleiterin
Körpertherapeutin (KBT)
Geistliche Begleiterin



EXERZITIEN UND MEDITATIONSKURSE IM KLOSTER MARIENRODE 2027

Stille, Besinnung, Gebet, Gespräch,
Körperübungen und Gottesdienst

Leitung: Birgit Bronner

Termine, Aktuelles und Informationen:
www.birgit-bronner.de

26.– 28. Februar 2027

MEDITATIONSWOCHENENDE

„Lass mal“ – Vom Lassen und Gelassen sein

Wer kennt das nicht: immer wieder muss oder will „etwas“ gelassen oder verlassen werden und unterwegs spürt man, dass es gar nicht so einfach ist mit dem Lassen. Berufliche oder organisatorische Anforderungen- und erst recht Menschen, Orte, Beziehungen, Lebensabschnitte. Dabei gelassen zu bleiben ist eine hohe menschliche Kunst, die eingeübt und gepflegt sein will.

An diesem Wochenende nehmen wir uns bewusst Zeit den Alltag hinter uns zu lassen, in der Meditation und im Gebet ins Hier und Jetzt zu kommen und durch Texte aus der geistlichen Tradition (Mystik) und biblischen Texten Anregungen für unser Leben zu bekommen.

Elemente der Tage: Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten mit den Schwestern, Körperübungen, Einzelbesinnung, Austausch in der Gruppe, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Beginn: Freitag, den 26. Februar 2027 um 18:00 Uhr
mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, den 28. Februar 2027 nach dem
Mittagessen gegen 13.30h

Kosten: 322 Euro (Unterkunft, Verpflegung und Kurskosten)

5.– 9. Mai 2027

IGNATIANISCHE KURZEXERZITIEN

„Alles beginnt mit der Sehnsucht“ (Nelly Sachs)

Exerzitien machen heißt Üben: sich einüben und öffnen für die Gegenwart Gottes in meinem Leben und in der Welt, sich von vielen Betätigungen und der Erreichbarkeit frei machen und sich auf den Weg zu machen Jesus besser kennen und lieben zu lernen- wie es Ignatius von Loyola in seinem Exerzitienbuch formuliert. Dazu dienen Stille, die Meditation biblischer Texte, besonders der Geheimnisse des Lebens Jesu, Spaziergänge in der Natur, Körperwahrnehmungsübungen und die Teilnahme an der Eucharistiefeier der Schwestern. Diese Tage sind bewusst für Menschen, die bisher keine oder wenig Erfahrung mit Ignatianischen Exerzitien haben, da es zu allen Elementen der Exerzitien eine Hinführung gibt. Selbstverständlich ist auch die Teilnahme für Menschen mit Exerzitienerfahrung möglich.

Elemente der Tage: Durchgängiges Schweigen, Hinführung zu den verschiedenen Elementen der Exerzitien wie Schriftbetrachtung, Bildbetrachtung, Gebet der liebenden Aufmerksamkeit, Teilnahme an der Eucharistiefeier der Schwestern, Möglichkeit zum Begleitgespräch, Körperübungen.

Beginn: Mittwoch, den 5. Mai 2027 um 17:00 Uhr
Ende: Sonntag, den 9. Mai 2027 mit dem Mittagessen
gegen 13:30 Uhr

Kosten: 556 Euro (Unterkunft, Verpflegung und Kurskosten)

